

Учимся создавать бесконфликтную среду: психология крика



Почему кричит учитель?



Какими качествами должен обладать хороший педагог?



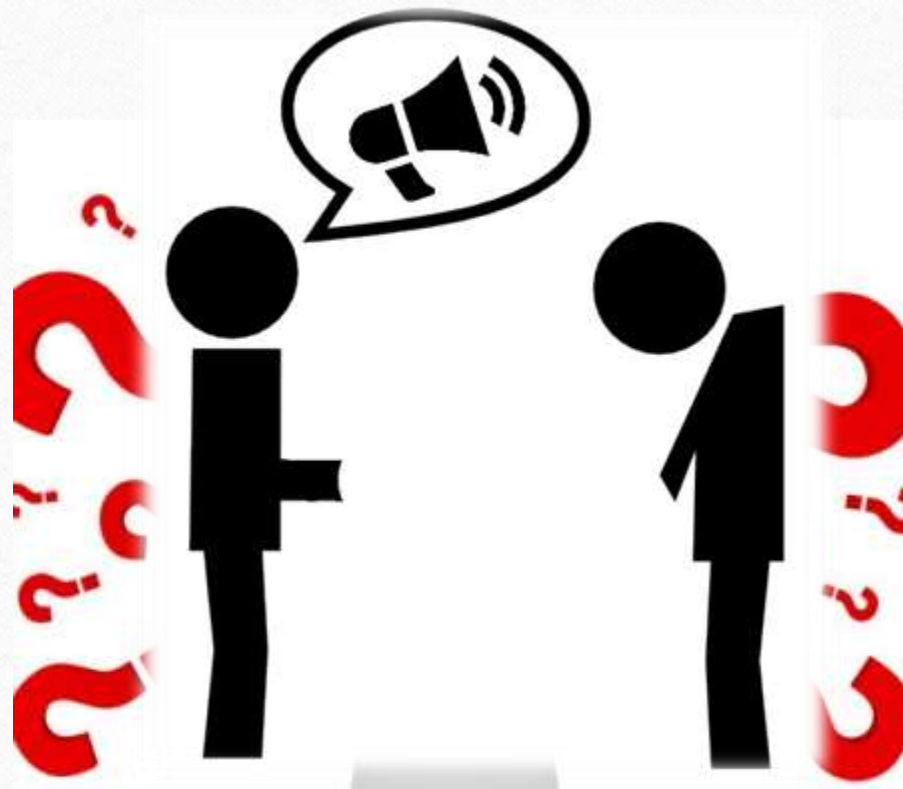
- ✓ ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ
- ✓ ЗНАНИЕ ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
- ✓ ВЛАДЕНИЕ МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ

У какого учителя хочу учиться?

✓ Который не кричит!



Осознание неспособности
Почему кричит учитель?
влиять на ребенка



Крик

Сильное психологическое воздействие взрослого на ребенка и вполне сравним с физическим наказанием. Устрашающий крик вызывает у ребенка сильное торможение в коре головного мозга, после чего мозг становится неспособным к формированию точных дифференцировок, что является одной из важнейших сторон учения.



Причины педагогического крика



- ✓ психолого-педагогические
- ✓ физиологические
- ✓ социально-психологические

Психолого-педагогические причины



- ✓ недостаток педагогического мастерства
- ✓ низкая педагогическая культура
- ✓ неумение влиять на ребёнка

Психолого-педагогические причины

Учитель повышает и усиливает голос до тех пор, пока ребенок не выполняет требование.



Социально-психологические причины

✓ превосходство над другими

одежда

походка
и осанка

громкий
ГОЛОС



Кто в школе самый главный?

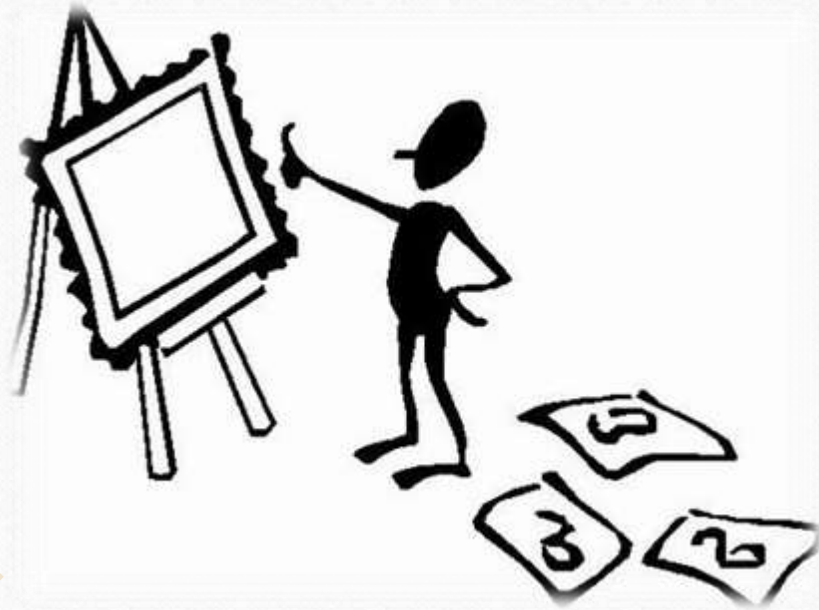
Директор!

Ученики!

Учитель!



Агрессия может
перемещаться
на безобидные
объекты



Социально-психологические причины



- ✓ социальная незащищённость
- ✓ психологическая усталость
- ✓ семейные неурядицы



Физиологические причины

✓ сексуальная неудовлетворённость

семейные
скандалы

разговор на
высоких тонах



Физиологические причины

петь песни и частушки

=

«орать» песни и частушки



Крик и конфликт



- ✓ ситуация, когда педагог срывается на крик, в той или иной мере конфликтна



Крик и конфликт

Работа протекает тем более успешно и менее конфликтно, чем более сбалансирована структура рабочего места.

функции

средства

обязанности

права

ответствен-
ность

власть

Крик и конфликт

- ✓ Ни одной функции без средств, ни одного средства без функции.
- ✓ Ни одной обязанности без прав, ни одного права без обязанности.
- ✓ Ни одной функции без обязанностей или ответственности, обязанности или ответственность только в связи с выполняемыми функциями.



Крик и конфликт

Если бы люди знали основные положения конфликтологии и стремились бы руководствоваться ими, то конфликтов у них в отношениях было бы гораздо меньше, а значит, было бы и меньше крика.



Крик и конфликт



Поведенческая терапия

Тому, кто кричит, прежде всего надо осознать проблему и признаться самому себе:

«Да, в сложной ситуации я могу накричать».

Дальше надо попытаться найти способы преодоления этой негативной привычки.



Что происходит в
ситуации,
когда срываюсь на крик?



Поведенческая терапия



Эрик Берн

Я хороший -

ТЫ плохой

Поведенческая терапия



Альберт Эллис

Те, кто считает себя вправе сердиться, преувеличивают отрицательные качества своих оппонентов и тем самым подкрепляют свои установки, выводящие их из себя.

Поведенческая терапия

Контроль за мышечным напряжением способен снимать излишнюю нервно-психическую напряженность.

расслаблять
мышцы

предотвращать
напряжение в
теле



Поведенческая терапия

«Десенсибилизация» -
понижение чувствительности к
тем обстоятельствам, которые
вызывают раздражение, тревогу
и беспокойство.



Поведенческая терапия

Методика прогрессивной мышечной релаксации (Эдмунд Джекобсон)

фокусировка внимания на определенной группе мышц

напряжение этой группы мышц

фиксация и сохранение напряженности в течение 5-7 секунд

освобождение от напряженности в данной группе мышц

релаксацию и фокусировку внимания на снижении напряженности и дальнейшей релаксации

Поведенческая терапия


Методика систематической десенсибилизации (Джозефа Вольпе)



обучение глубокой мышечной релаксации



выстраивание иерархий стимулов, вызывающих негативные реакции



представление в воображении объектов из иерархий, вызывающих неприятные эмоции

Поведенческая терапия

Методика систематической десенсибилизации
(Джозефа Вольпе)

Ключевые слова

покой,
отдых

Специальные команды

успокойся,
сбрось
напряжение

Используются

при появлении
нежелательных
реакций

Поведенческая терапия

Учителю, который захочет избавиться от дурной привычки проявлять ненужный гнев, повышать голос и кричать, для достижения позитивных изменений в своем поведении, можно рекомендовать создание программ и стимулов самоподкрепления и самонаказания.



Поведенческая терапия



Поведенческая терапия



- ✓ повышение самооценки
- ✓ формирование внутреннего контроля

Куда направить энергию
крика?



Куда направить энергию крика?



Крик на перемене - это естественная реакция детей на чрезмерное нервно-психическое напряжение на трудных уроках. Но их энергию можно и нужно канализировать, направить в позитивное русло - сублимировать.

Куда направить энергию крика?

